

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с №1

"Двоймовочка" с. Р.Акташ"

Е.П. Зюзина

День 2- ой

Наименование блюд	Масса порций в		Калорийность	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с	140/3	180/3	191,96	241,16
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат из моркови с сахаром	40	60	20,92	31,38
Борщ со свежей капустой,	150/5	180/7	70,31	85,97
Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40	132,60	176,80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
Кисель	150	180	62,70	75,24
Хлеб пшеничный	25	35	58,75	82,25
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Ряженка	150	180	76,00	92,00
Кондитерское изделие (вафли)	20	20	108,50	108,50
УЖИН				
Королевская ватрушка	130	150	350,15	404,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48